

# 2024ねん5がつこんだてひょう



5月1日(水)      5月8日(水)      5月13日(月)



1(水)					2(木)					3(金)														
アレルギー					アレルギー					アレルギー														
やさいふりかけごはん マーボー豆腐 ばんのうねぎ かにしゅうまい あんにんフルーツ					のりおかかごはん ちくわとだいこんのもの コーンコロッケ ウィナー マカロニソテー パインかん					けんぼうきねんび														
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量										
372kcal	11.3g	8.5g	63.9g	1.4g	396kcal	8.8g	7.5g	72.6g	1.7g															
6(月)					7(火)					8(水)					9(木)					10(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
ふりかえきゅうじつ					たらこふりかけごはん ブロッコリーのソテー とりにくのやわたまき ちくわのいそべあげ ポテトサラダ りんごブチケーキ					たまごふりかけごはん じゃがいもとツナのソテー イカリングフライ チーズかまぼこ こまつなのおかかあえ みかんかん					えだまめわかめごはん もやしソテー ハンバーグ かにかまてんぷら キャベツのごまドレサラダ ようなしかん					ごましおかけごはん とんかつ やさいいりはんぺん だいこんきんぴら ひとくちやきいも ミニチーズ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
401kcal	9.7g	10.2g	69.0g	1.4g	349kcal	9.9g	6.2g	64.0g	0.9g	382kcal	9.9g	9.7g	63.8g	1.3g	379kcal	9.5g	10.8g	61.1g	1.2g					
13(月)					14(火)					15(水)					16(木)					17(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
ソーセージパン ミニチョコクロワッサン ナポリタン メンチカツ えだまめとコーンのうまに ほうれんそうとベーコンのソテー オレンジゼリー					しろごはん ビーフカレー ポテトフライ ピーマンソテー おうとうかん					せとふうみふりかけごはん あつあげのそぼろに あげぎょうざ コーンしゅうまい ちんげんさいソテー マンゴープリン					ごましおかけごはん やきそば カレーコロッケ にくだんご キャベツとさくらえびのソテー アップルゼリー					さけふりかけごはん マカロニコンソメソテー ブチハンバーグ チーズポテトフライ れんこんサラダ フルーツカクテル				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
356kcal	11.4g	16.7g	42.0g	2.1g	384kcal	7.7g	10.5g	65.8g	0.9g	379kcal	10.2g	9.1g	64.9g	1.1g	382kcal	7.5g	7.7g	71.7g	1.6g	403kcal	10.0g	10.0g	69.0g	1.5g
20(月)					21(火)					22(水)					23(木)					24(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
わかめごはん ホイコーロー ゆでスナップえんどう もやしとハムのナムル ブチチョコケーキ					やさいふりかけごはん にんじんとたまねぎのソテー たらでのんぷら しゅうまい まめのごまあえサラダ みかんかん					ごましおかけごはん とうふステーキのこあんかけ うめになんじんのあまに チキンナゲット グレープゼリー					なめし ほうれんそうとウィナーのソテー やさいいりかまぼこ たこやき キャベツのこんぶあえ ブチメープルケーキ					たらこふりかけごはん きりぼしだいこんに とりのてりやき ブロッコリー トマトペネサダ ミニチーズ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
343kcal	9.7g	6.6g	62.0g	1.2g	393kcal	10.5g	8.8g	67.8g	1.0g	383kcal	8.9g	9.7g	66.1g	1.7g	367kcal	8.7g	8.6g	64.5g	1.9g	362kcal	14.4g	9.3g	56.6g	1.3g
27(月)					28(火)					29(水)					30(木)					31(金)				
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
ごましおかけごはん とりにくとやさいのオイスターいため うめになんじんのスープに あげえびしゅうまい やさいゼリー					ひじきごはん にんじんのコンソメに かぼちゃコロッケ オムレツ コーンソテー ようなしかん					のりおかかごはん たまねぎそぼろいため ハムカツ えびだんご いんげんのごまあえ フルーツカクテル					むぎごはん にくだんごのやさいあんかけ ブロッコリー ポテトサラダ オレンジゼリー					せとふうみふりかけごはん あつあげととりにくのわふうに ゆでスナップえんどう ポテトフライ マンゴープリン				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量					
357kcal	8.8g	10.3g	58.0g	1.1g	390kcal	7.9g	6.7g	76.0g	1.7g	366kcal	10.6g	7.2g	65.5g	1.3g	370kcal	8.7g	6.9g	69.2g	1.0g	376kcal	11.6g	9.5g	62.4g	0.9g

※材料調達の都合上、献立を一部変更することがございます。ご了承ください。  
 ※複数の園にお届けして容器を回収しています。忘れ物が戻ってくるよう、スプーンやフォーク等には園名も入れてください。  
 ※毎日お届けするお弁当は、食品衛生上、13時頃までにお召し上がりください。  
 ※アレルギー特定28品目でないアレルギーは、喫食者がアレルギー保有を申告しているものを掲載しております。  
 ※誤嚥や窒息事故を防ぐため、「スプーンで小さくする」「よく噛んで食べる」等注意をお願いします。



となんきゅうしょくセンター  
 TEL 03-3732-7451 FAX 03-3735-8376

